

助産師が伝える

プレコンセプションケア

昨今の妊娠・出産をとりまく様々な悩み等へのサポートは急務です。当会では、男女を問わず性や妊娠に関する正しい知識の普及、生涯を通じた健康の保持増進を目的に、茨城県と協働した支援事業を実施することになりました。県民の健康管理を促す一助になればと思っておりますので、是非ご活用ください。

令和6年6月3日(月) 申込開始

- ◇茨城県助産師会のホームページより申し込みができます。
- ◇準備や打ち合わせに約2か月いただくため、8月3日以降の講演が対象となります。

対象：大学・専門学校
会社等の男女
(主に20歳代前後)

受講費用：無料

<Program>

- 今の自分を知ろう！
男女のからだの違い、適正体重など
- 生活を整えよう！
栄養や嗜好品など
- 月経とうまくつきあおう！
月経にまつわる様々な症状
- 性感染症について知ろう！
症状と最近の動向
- 自分のライフプランを考えよう！

プレコンセプションケアとは、男女を対象として将来の妊娠のための健康管理を提供する取組のことです。

申し込み方法や規約等はホームページでご確認ください。

<問合せ先>

一般社団法人茨城県助産師会 事務局 〒310-0851 水戸市千波町2475栗原ビルA号室
☎029-297-5430(電話対応 月・水・金8:30~17:00)
E-mail: sanbaibaraki@song.ocn.ne.jp

