

# 話の聴き方を学ぶ

傾聴とは、「耳」「目」「心」を傾けて真摯な姿勢で相手の話を聴くコミュニケーションの技法です。

一方で、相手との信頼関係を築くだけでなく、傾聴を通して自分自身を知り、感情のコントロール等精神的成長を促すきっかけとなります。また、話を聞く側は、ストレスがかかることもあります。今回は、ストレスとの上手な付き合い方も含めて身に付けていきましょう。

日時

令和6年10月26日(土) 13:00~15:00

会場

水戸市民会館 中会議室303・304

受講条件

茨城県助産師会会員限定 定員50名

無料

講師 坂本 秀雄 先生

公益財団法人 茨城カウンセリングセンター理事長  
産業カウンセラー、キャリアコンサルタント

<問い合わせ>

一社) 茨城県助産師会事務局

〒310-0851 茨城県水戸市千波町2475 栗原ビルA号室

TEL/FAX 029-297-5430 (電話対応 月・水・金8:30~17:00)

E-Mail: sanbaibaraki@song.ocn.ne.jp



# 研修申込方法や申し込み後の流れ

**申し込み期間：令和6年10月20日（日）まで**

## 申し込み方法

- ① 日本助産師会ホームページのマイページよりお申込みください。  
<https://mypage.midwife.or.jp>
- 
- 日本助産師会  
マイページ
- ② 申し込み受付の受領メール・申し込み完了メール（自動送信）が送られます。  
\*メールが届かない場合は事務局へご連絡ください。

## 申し込み後の流れ

- ① 講義資料は研修会3日前より日本助産師会マイページへURLが表示されますので各自ご持参ください。
- ② 駐車場料金は各自ご負担ください。

アンケートについて：研修会受付時、アンケートをお渡ししますので回答にご協力をお願い致します。

### 諸注意

- ◆当日、講義が開始された後の入室はできませんのでご了承ください。
- ◆キャンセルの方は研修3日前までに事務局へご連絡ください。
- ◆体調が悪い方は、ご参加をお控え下さい。

※当日の連絡先：080-5962-1103（12:00～16:00）

※個人情報の取り扱い：本研修の申し込みで得た個人情報は、研修会に伴う書類作成のみに利用し、この利用目的の範囲を超えて個人情報を取り扱うことはありません。